

# Таблица судейства ТЦ – Девочки 8-10 и 10-12 лет

Команда \_\_\_\_\_

Обязательные элементы	Варианты обозначений	Макс. стоим.	
1. Движения тела      Мах. 2.4			
1 целостная волна		0.3	
1 целостный взмах		0.3	
1 наклон/выпад		0.2	
1 расслабление		0.2	
1 скручивание		0.2	
1 А-серия (2ДТ)		0.3	
1 В-серия (3 ДТ)		0.4	
1 С-серия (4ДТ)		0.5	
2. Равновесия      Мах. 0.5			
1 равновесие		0.2	
1 серия равновесий		0.3	
3. Прыжки      Мах. 0.5			
1 прыжок		0.2	
1 серия прыжков		0.3	
4. Серии шагов      Мах. 0.6			
1 серия со сменой направлений и вращения вокруг оси		0.3	
1 серия со сменой ритма или объединенная с другой группой движений		0.3	
5. Акробатические движения      Мах. 0.4			
2 разл. акробат. элемента		0.2	
2 x 0.2		0.2	
6. Движения на гибкость      Мах. 0.4			
4 x 0.1 (вперед - левый, вперед - правый; в сторону, назад) На полу 180°, либо в равновесиях/прыжках 135°		0.4	
Комбинированные серии      Мах. 1.2			
2 комбинации: с А-серией 0,5 с В-серия 0,6	   	1.2	
Итого		6.0	