

**Таблица Исполнения (детские категории)**

Требования и типы ошибок	Сбавка за ошибку (каждый раз/каждый элемент, если не указано иначе)		
	Малая: -0.1	Средняя: -0.2	Большая: -0.3
<b>Осанка, линии опоры и позиции тела, аспекты здоровья</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Некорректная линия опоры (нарушение линии плеч, бедер, позиции опорной ноги (в равновесиях))</li> <li>- плохая осанка</li> <li>- тяжелое окончание поддержки</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- потеря мышечного контроля во время выполнения или в конце поддержки</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сохранение изгиба спины при приземлении после прыжка</li> <li>- в поддержке явные нарушения осанки /линии опоры у поднимающих гимнасток</li> </ul>
<b>Базовая техника гимнастики</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- недостаточное вытягивание</li> <li>- небольшие различия в исполнении среди гимнасток</li> <li>- недостаток плавности / непрерывности</li> <li>- недостаток легкости</li> </ul>	-	-
<b>Потеря равновесия (в любом движении):</b>	с лишним движением (каждый раз/гимнастка)	с лишним подскоком (каждый раз/гимнастка)	с 1 точкой опоры на руку, стопу или другую часть тела (каждый раз/гимнастка)
<b>Единство</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- недостаток синхронности</li> <li>- нечеткие плоскости, уровни или направления</li> <li>- неточности между движением и ритмом музыки</li> <li>- неточность построений</li> </ul>	-	-
<b>Столкновение между гимнастками</b>	исполнение не нарушено или слегка нарушено	исполнение явно нарушено у 1 гимнастки	исполнение явно нарушено у 2 и более гимнасток
<b>Физические характеристики:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- нарушение в какой-либо области (гибкость, координация, сила, скорость, мышечный контроль или выносливость) во время всей программы</li> </ul>	незначительный недостаток (каждая область)	явный недостаток (у 1-2 гимнасток/каждая область)	явный недостаток (вся команда/каждая область)

Требования и типы ошибок	Сбавка за ошибку (каждый раз/каждый элемент, если не указано иначе)		
	Малая: -0.1	Средняя: -0.2	Большая: -0.3
<b>Движения тела:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- неправильная техника выполнения</li> <li>- характеристики для базовых движений тела не показаны</li> </ul>	Техническая ошибка элемента, допущенная 1-й гимнасткой	Техническая ошибка элемента, допущенная 2-мя гимнастками	Техническая ошибка элемента, допущенная 3-мя и более гимнастками
<b>Прыжки и скачки:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- неправильная техника выполнения</li> <li>- характеристики элемента не показаны (форма не зафиксирована, низкая высота, плохой мышечный контроль, тяжелое приземление)</li> </ul>			
<b>Равновесия и повороты:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- неправильная техника выполнения</li> <li>- характеристики элемента не показаны (форма не зафиксирована, недостаточная амплитуда, недостаточный мышечный контроль, недостаточное вращение)</li> </ul>			
<b>Акробатические элементы:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- неправильная техника выполнения</li> <li>- характеристики элемента не показаны</li> </ul>			

<b>Полная потеря равновесия (2 и более точки опоры) на любом движении или элементе</b>	-0.4 балла (каждый раз / гимнастка)
<b>Невыполнение поддержки/ взаимодействия (подъема гимнастки)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- поддержка не выполнена: -0,5 каждый раз</li> <li>- падение гимнастки (ок) на пол с поддержки: -0,5 каждый раз</li> </ul>
<b>Техника ЭГ:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- отсутствие техники целостного движения</li> </ul>	-0.3 (со всей программы)

**Штраф, применяемый арбитром:**

**-0,5** – за каждую недостающую или дополнительную гимнастку

**-0,1** – за каждый выход за пределы площадки