

Таблица Исполнения (детские категории)

Требования и типы ошибок	Сбавка за ошибку (каждый раз/каждый элемент, если не указано иначе)		
	Малая: -0.1	Средняя: -0.2	Большая: -0.3
Осанка, линии опоры и позиции тела, аспекты здоровья	<ul style="list-style-type: none"> - Некорректная линия опоры (нарушение линии плеч, бедер, позиции опорной ноги (в равновесиях) - плохая осанка - тяжелое окончание поддержки 	<ul style="list-style-type: none"> - потеря мышечного контроля во время выполнения или в конце поддержки 	<ul style="list-style-type: none"> - сохранение изгиба спины при приземлении после прыжка - в поддержке явные нарушения осанки /линии опоры у поднимающих гимнасток
Базовая техника гимнастики	<ul style="list-style-type: none"> - недостаточное вытягивание - небольшие различия в исполнении среди гимнасток - недостаток плавности / непрерывности - недостаток легкости 	-	-
Потеря равновесия (в любом движении):	с лишним движением (каждый раз/гимнастка)	с лишним подскоком (каждый раз/гимнастка)	с 1 точкой опоры на руку, стопу или другую часть тела (каждый раз/гимнастка)
Единство	<ul style="list-style-type: none"> - недостаток синхронности - нечеткие плоскости, уровни или направления - неточности между движением и ритмом музыки - неточность построений 	-	-
Столкновение между гимнастками	исполнение не нарушено или слегка нарушено	исполнение явно нарушено у 1 гимнастки	исполнение явно нарушено у 2 и более гимнасток
Физические характеристики: <ul style="list-style-type: none"> - нарушение в какой-либо области (гибкость, координация, сила, скорость, мышечный контроль или выносливость) во время всей программы 	незначительный недостаток (каждая область)	явный недостаток (у 1-2 гимнасток/каждая область)	явный недостаток (вся команда/каждая область)

Требования и типы ошибок	Сбавка за ошибку (каждый раз/каждый элемент, если не указано иначе)		
	Малая: -0.1	Средняя: -0.2	Большая: -0.3
Движения тела: <ul style="list-style-type: none"> - неправильная техника выполнения - характеристики для базовых движений тела не показаны 			
Прыжки и скаки: <ul style="list-style-type: none"> - неправильная техника выполнения характеристики элемента не показаны (форма не зафиксирована, низкая высота, плохой мышечный контроль, тяжелое приземление) 			
Равновесия и повороты: <ul style="list-style-type: none"> - неправильная техника выполнения - характеристики элемента не показаны (форма не зафиксирована, недостаточная амплитуда, недостаточный мышечный контроль, недостаточное вращение) 	Техническая ошибка элемента, допущенная 1-й гимнасткой	Техническая ошибка элемента, допущенная 2-мя гимнастками	Техническая ошибка элемента, допущенная 3-мя и более гимнастками
Акробатические элементы: <ul style="list-style-type: none"> - неправильная техника выполнения - характеристики элемента не показаны 			

Полная потеря равновесия (2 и более точки опоры) на любом движении или элементе	-0.4 балла (каждый раз / гимнастка)
Невыполнение поддержки/ взаимодействия (подъема гимнастки)	<ul style="list-style-type: none"> - поддержка не выполнена: -0,5 каждый раз - падение гимнастки (ок) на пол с поддержки: -0,5 каждый раз
Техника ЭГ: <ul style="list-style-type: none"> - отсутствие техники целостного движения 	-0.3 (со всей программы)

Штраф, применяемый арбитром:

-0,5 – за каждую недостающую или дополнительную гимнастку

-0,1 – за каждый выход за пределы площадки