

**Кубок России, Кубок Российского спортивного студенческого союза,
Всероссийские соревнования «Надежды России»
по эстетической гимнастике**

**07 - 08 декабря 2019 г., г. Ростов-на-Дону
ФОК "Новое поколение" (ул. 26 июня, 103А/15)**

Программа соревнований

06 декабря, пятница.

Приезд и размещение команд

17:30-20:00 – Мандатная комиссия

17:30-19:30 – Тренировки команд, опробование площадки

19:30 – Совещание судей и представителей, жеребьевка команд

07 декабря, суббота.

10:00-12:00 – Тренировки команд, опробование площадки

12:00-12:45 – Совещание судей

13:45-14:00 – Подготовка к Торжественной церемонии открытия (построение команд к параду)

14:00-14:30 – Торжественная церемония открытия Кубка России, Кубка РССС, Всероссийских соревнований "Надежды России"

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

14:30-16:30 – Категории 10-12 лет и 12-14 лет (вертушка).

16:30-17:00 – ПЕРЕРЫВ

17:00-18:45 – Категории Юниорки 14-16 лет и Женщины (вертушка)

08 декабря, воскресенье.

09:30-11:00 Зал открыт, тренировки.

10:00 Совещание судей.

ФИНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

11:00-13:00 – Категории 10-12 лет и 12-14 лет (вертушка).

13:00-13:30 – ПЕРЕРЫВ

13:30-15:15 – Категории Юниорки 14-16 лет и Женщины (вертушка)

15:30-16:00 – Торжественная церемония награждения победителей и призеров

16:30-18:00 – Отъезд команд в Аэропорт и Ж.Д. вокзал.