

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ
ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ
ДЛЯ ГИМНАСТОК 2013 ГОДА РОЖДЕНИЯ И СТАРШЕ
15-25 августа 2019 г.

1. Цели и задачи

- Популяризация и развитие эстетической гимнастики в Пензенской области;
- Повышение спортивного мастерства и гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовленности гимнасток;
- Танцевальная подготовка, пластика;
- Совершенствование специальных навыков эстетической гимнастики.
- Укрепление дружественных связей и обмен опытом со спортсменами других городов.

2. Сроки и место проведения, программа учебно-тренировочных сборов

Учебно-тренировочные сборы проводятся 15-25 августа 2019 года по адресу: г. Пенза, на Базе УОР ул. Одоевского 1, Училище Олимпийского резерва (современный спортивный комплекс с закрытой территорией, основной многофункциональный спортивный манеж (3 гимнастических ковра) 2 дополнительных спортивных зала для хореографии, на территории находится открытый бассейн, гостиница, столовая.

День приезда команд и размещение 15 августа, отъезд команд 25 августа (после обеда).

Программа сборов включает в себя:

- общую и специальную физическую подготовку;
- совершенствование техники эстетической гимнастики;
- психологическую подготовку;
- занятия по хореографии;
- танцевальные занятия;
- занятия на развитие гибкости;
- Батутная подготовка;
- постановку программ (по предварительной договоренности).

Участники сборов будут разделены на подгруппы в соответствии с возрастом и уровнем подготовленности.

!!!! Важно !!!!

С собой на УТС каждой гимнастке необходимо иметь:

мячики теннисные 3-5 шт, утяжелители, резинка, скакалка, наколенники, кроссовки беговые, купальник плавательный, костюмы (купальники) для Гала.

3. Руководство и проведение

Общее руководство организацией и проведением учебно-тренировочных сборов осуществляется РОО «Федерация эстетической гимнастики» Пензенской области.

Непосредственное проведение сборов возлагается на Оргкомитет.

4. Участники учебно-тренировочных сборов

К участию в сборах допускаются спортсменки Пензенской области и России 2013 года рождения и старше, относящиеся к региональным федерациям (отделениям) эстетической гимнастики. Участники учебно-тренировочного сбора должны иметь при себе оригинал и копию свидетельства о рождении или паспорта, страховой медицинский полис от несчастных случаев на период участия в сборах, полис обязательного медицинского страхования, справку-допуск к участию в сборах, заверенную врачом.

5. Условия финансирования

Все расходы по организации и проведению учебно-тренировочных сборов несут Оргкомитет и спонсоры.

Все командировочные расходы гимнасток, тренеров, сопровождающих несут командирующие организации.

6. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в учебно-тренировочных сборах (приложение 1), а также заявки на размещение и трансфер (приложение 2) подаются не позднее **1 августа 2019 г.** в оргкомитет: triumf-aesthetic58@yandex.ru

В предварительных заявках необходимо указать точное количество участников (возраст гимнасток, тренеры и сопровождающие), необходимое для размещения и проведения сборов. Копии свидетельств о рождении или паспортов, страховой медицинский полис от несчастных случаев на период участия в сборах, полис обязательного медицинского страхования и справку-допуск, заверенную врачом, представляются в оргкомитет сборов в день приезда.

Контактные телефоны и адреса:

Оргкомитет учебно-тренировочных сборов:

Евгения: +7 927-38-89-883

e-mail: triumf-aesthetic58@yandex.ru

Настоящее положение является официальным вызовом.