

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «эстетическая гимнастика»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России международного класса».

МСМК выполняется с 17 лет

| Статус спортивных соревнований | Пол | Требование: занять место |
|--------------------------------|---|--------------------------|
| 1 | 2 | 3 |
| Чемпионат мира | Женщины | 1 |
| Иные условия | 1. Требование выполнить дважды в течение 2 лет 2. Требование МСМК выполняется спортсменом, имеющим МС. | |

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России» и спортивного разряда «кандидат в мастера спорта».

МС выполняется с 15 лет, КМС – с 14 лет

| Статус спортивных соревнований | Пол, возраст | Требование: занять место | | Условие: набрать сумму баллов за 2 выхода (не менее) | |
|---|---|--------------------------|------|--|------|
| | | МС | КМС | МС | КМС |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Чемпионат мира | Женщины | 1-10 | | | |
| Кубок мира (при двух и более этапах – сумма этапов) | Женщины | 1-6 | | | |
| Чемпионат Европы | Женщины | 1-5 | | | |
| Первенство мира | Юниорки (14-16 лет) | 1-3 | 4-9 | | |
| Первенство Европы | Юниорки (14-16 лет) | 1 | 2-3 | | |
| Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП | Женщины | 1-4* | 5-8* | | |
| | Юниорки (14-16 лет) | | 1-6 | | |
| | * Условие: спортивные соревнования, проводимые по регламенту Кубка мира | | | | |
| | Женщины | 1-3 | 4-7 | 34,0 | 33,0 |
| | Юниорки (14-16 лет) | | 1-4 | | 33,0 |
| Чемпионат России | Женщины | 1-3 | 4-6 | 34,0 | 33,0 |
| Кубок России (при двух и более этапах – сумма этапов) | Женщины | 1-3 | 4-6 | 34,0 | 33,0 |
| Первенство России | Юниорки (14-16 лет) | | 1-6 | | 33,0 |
| | Девушки (12-14 лет) | | 1-3 | | 33,0 |
| Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП | Женщины | 1 | 2-4 | 34,0 | 33,0 |
| | Юниорки (14-16 лет) | | 1-3 | | 33,0 |
| | Девушки (12-14 лет) | | 1 | | 33,0 |
| Всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП | Юниорки (17-25 лет) | 1 | 2-3 | 34,0 | 33,0 |
| Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов | Женщины | | 1-2 | | 33,0 |

Иные условия

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований

3. Требования и условия их выполнения для присвоения I-II спортивных разрядов.

I спортивный разряд выполняется с 12 лет, II спортивный разряд – с 10 лет

| Статус спортивных соревнований | Пол, возраст | Спортивные разряды | | | |
|---|---------------------|-----------------------------|---|-----------------------------|---|
| | | I | | II | |
| | | Требование: занять место | Условие: набрать сумму баллов за 2 выхода (не менее) | Требование: занять место | Условие: набрать сумму баллов за 2 выхода (не менее) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП | Девушки (12-14 лет) | 1-3 | 32,0 | 4-6 | 31,0 |
| | Девочки (10-12 лет) | 1 | 32,0 | 2-3 | 31,0 |
| Первенство России | Юниорки (14-16 лет) | 7-10 | 32,0 | | |
| | Девушки (12-14 лет) | 4-6 | 32,0 | 7-10 | 31,0 |
| Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП | Женщины | 5-8 | 32,0 | | |
| | Юниорки (14-16 лет) | 4-6 | 32,0 | 7-10 | 31,0 |
| | Девушки (12-14 лет) | 2-3 | 32,0 | 4-6 | 31,0 |
| | Девочки (10-12 лет) | | | 1-3 | 31,0 |
| Другие всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП | Женщины | 1-3 | 32,0 | | |
| | Юниорки (14-16 лет) | 1-2 | 32,0 | 3-5 | 31,0 |
| | Девушки (12-14 лет) | 1 | 32,0 | 2-4 | 31,0 |
| | Девочки (10-12 лет) | | | 1 | 31,0 |

| | | | | | |
|---|---------------------|------|------|-----|------|
| Всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП | Юниорки (17-25 лет) | 4-10 | 32,0 | | |
| Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов | Женщины | 3-6 | 32,0 | | |
| Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов | Юниорки (14-16 лет) | 1-2 | 32,0 | 3-5 | 31,0 |
| | Девушки (12-14 лет) | 1 | 32,0 | 2-4 | 31,0 |
| | Девочки (10-12 лет) | | | 1 | 31,0 |
| Другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП | Женщины | 1-3 | 32,0 | 4-6 | 31,0 |
| | Юниорки (14-16 лет) | 1 | 32,0 | 2-3 | 31,0 |
| | Девушки (12-14 лет) | | | 1-2 | 31,0 |
| | Девочки (10-12 лет) | | | 1 | 31,2 |
| Чемпионат субъекта Российской Федерации, включая г. Москву, г. Санкт-Петербург | Женщины | 1 | 32,0 | 2-3 | 31,0 |
| Кубок субъекта Российской Федерации | Женщины | 1 | 32,2 | 2-3 | 31,2 |
| Первенство субъекта Российской Федерации, включая г. Москву, г. Санкт-Петербург | Юниорки (14-16 лет) | | | 1-3 | 31,0 |
| | Девушки (12-14 лет) | | | 1-2 | 31,0 |
| | Девочки (10-12 лет) | | | 1 | 31,2 |
| Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации | Женщины | | | 1-2 | 31,0 |
| | Юниорки (14-16 лет) | | | 1 | 31,0 |

1685

| | | | | | |
|---------------------------------------|--|--|--|---|------|
| Чемпионат муниципального образования | Женщины | | | 1 | 31,2 |
| Первенство муниципального образования | Юниорки (14-16 лет) | | | 1 | 31,2 |
| Иные условия | Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований | | | | |

4. Нормы и условия их выполнения для присвоения III спортивного разряда, I-III юношеских спортивных разрядов.

III спортивный разряд выполняется с 10 лет,
I юношеский спортивный разряд – с 9 лет, II-III юношеские спортивные разряды – с 8 лет

| № п/п | Пол, возраст | Единица измерения | III спортивный разряд | Юношеские спортивные разряды | | |
|--------------|--|-------------------------------------|-----------------------|------------------------------|------|------|
| | | | | I | II | III |
| 1 | Женщины | Сумма баллов за 2 выхода (не менее) | 30,0 | 29,0 | 28,0 | 27,0 |
| 2 | Юниорки (14-16 лет) | Сумма баллов за 2 выхода (не менее) | 30,0 | 29,0 | 28,0 | 27,0 |
| 3 | Девушки (12-14 лет) | Сумма баллов за 2 выхода (не менее) | 30,0 | 29,0 | 28,0 | 27,0 |
| 4 | Девочки (10-12 лет) | Сумма баллов за 2 выхода (не менее) | 30,0 | 29,0 | 28,0 | 27,0 |
| 5 | Девочки (8-10 лет) | Сумма баллов за 2 выхода (не менее) | 30,0 | 29,0 | 28,0 | 27,0 |
| Иные условия | <p>1. Девочки (8-10 лет) могут выступать на спортивных соревнованиях, имеющих статус не выше первенства субъекта Российской Федерации.</p> <p>2. Нормы III спортивного разряда, I-III юношеских спортивных разрядов выполняются на официальных спортивных соревнованиях любого статуса, официальных физкультурных мероприятиях не ниже статуса официальных физкультурных мероприятий субъекта Российской Федерации.</p> <p>3. Для участия в спортивных соревнованиях, физкультурных мероприятиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований, физкультурных мероприятий.</p> | | | | | |

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «эстетическая гимнастика»:

МСМК – спортивное звание «мастер спорта России международного класса»;

МС – спортивное звание «мастер спорта России»;

КМС – спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.