

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент  
Общественной организации  
«Нижегородская областная  
федерация эстетической гимнастики»

\_\_\_\_\_ А.Н. Захарова  
«\_\_\_» 20 \_\_\_ г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении Традиционного турнира  
по эстетической гимнастике  
«Сияние зимы»**

**Цели и задачи**

- популяризация и развитие эстетической гимнастики в Нижегородской области и России;
- пропаганда здорового образа жизни;
- обмен спортивным опытом;
- организация культурно-спортивного мероприятия для активного отдыха жителей Нижегородской области.

**Место и время проведения, программа соревнований**

Соревнования проводятся 1 февраля 2026 г. по адресу: г. Нижний Новгород, ул. Львовская, д. 26, МБОУ ДО СШ «Дворец спорта «Северная звезда».

Дата	Время проведения	Программа соревнований
31 января 2026 г.	–	День приезда.
1 февраля 2026 г.	9.00 – 20.00	Прибытие команд. Комиссия по допуску Совещание представителей. Жеребьевка судей. Предварительные и финальные соревнования. (все возрастные категории) Парад. Награждение призеров и победителей. Возможен отъезд после 19.00
2 февраля 2026 года		День отъезда.

## **Руководство и проведение**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Общественной организацией «Нижегородская областная федерация эстетической гимнастики».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

## **Участники соревнований**

К спортивным соревнованиям допускаются команды спортивных школ, клубов городов Нижегородской области, других субъектов РФ, являющимися членами аккредитованных региональных федераций, членами ВФЭГ.

Состав команды: гимнастки в количестве, регламентируемом правилами соревнований, 1 тренер, 1 судья, 1 представитель.

Возраст участниц в соответствии с правилами вида спорта «эстетическая гимнастика», утвержденными приказом Министерства спорта России от 26.09.2025 г. №762.

Женщины 16 лет и старше (2010 г.р. и старше)	В состав группы могут быть включены не более двух спортсменок 2011 года рождения.
Юниорки 14-16 лет (2010-2012 г.р.)	В состав группы могут быть включены две гимнастки на 1 год моложе минимально допускаемого возраста или на 1 год старше максимально допустимого возраста.
Девушки 12-14 лет (2012-2014 г.р.)	В состав группы могут быть включены две гимнастки на 1 год моложе минимально допускаемого возраста или на 1 год старше максимально допустимого возраста.
Девочки 10-12 лет (2014-2016 г.р.)	В состав группы могут быть включены две гимнастки на 1 год моложе минимально допускаемого возраста или на 1 год старше максимально допустимого возраста.
Девочки 8-10 лет (2016-2018 г.р.)	В состав группы могут быть включены две гимнастки на 1 год старше максимально допустимого возраста.
Девочки 6-8 лет (2018-2020 г.р.)	В состав группы могут быть включены две гимнастки на 1 год старше максимально допустимого возраста.

Все гимнастки должны иметь допуск врача. Запасная гимнастка является членом команды.

К судейству допускаются судьи, имеющие, подтвержденную судейскую категорию.

## **Условия приема**

Все расходы по организации и проведению соревнований несут Оргкомитет и спонсоры.

Все командировочные расходы (проезд, питание) гимнасток, тренеров и судей несут командирующие организации.

Организаторы соревнований не занимаются вопросами размещения участников соревнований.

## **Определение победителей и награждение**

Победители определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной категории.

Команды, занявшие 1,2,3 места в каждой подгруппе, награждаются медалями, дипломами и призами оргкомитета.

## **Порядок подачи заявок**

Предварительные заявки для участия в соревнованиях и судейство, подписанные руководителем региональной федерации (отделения) эстетической гимнастики, подаются в оргкомитет соревнований **до 15 января 2026 г.** по e-mail: [estetic-nn@bk.ru](mailto:estetic-nn@bk.ru).

Оригинал заявки на участие в спортивных соревнованиях и иные необходимые документы представляются в мандатную комиссию в 1 экземпляре в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы:

- медицинская заявка-допуск;
- паспорт или свидетельство о рождении;
- страховой медицинский полис от несчастных случаев на период участия в соревнованиях;
- представление команды.

## **Контактные телефоны и адреса**

### **Оргкомитет соревнований**

Захарова Александра Николаевна

e-mail: : [estetic-nn@bk.ru](mailto:estetic-nn@bk.ru)

тел: +79103988829

**Данное положение является вызовом на соревнования.**