

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной физкультурно-
спортивной общественной организации
«Федерация эстетической
гимнастики Смоленской области»

_____ О.В. Васильева

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО РЕГИОНАЛЬНОГО
ТРЕНИРОВОЧНОГО МЕРОПРИЯТИЯ
ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ
ДЛЯ ГИМНАСТОК 2019 ГОДА РОЖДЕНИЯ И СТАРШЕ
22 – 31 июля 2025 г.**

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовленности гимнасток;
- развитие танцевальных способностей;
- совершенствование специальных навыков эстетической гимнастики;
- укрепление дружественных связей и обмен опытом со спортсменами других городов.

**СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ, ПРОГРАММА ОТКРЫТОГО
РЕГИОНАЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Открытое региональное тренировочное мероприятие проводится 22–31 июля 2025 г. на базе ФГБОУ ВО "СГУС" по адресу: г. Смоленск, пр. Гагарина, 23.

День приезда команд и размещение 21 июля, отъезд команд 31 июля (после 16.00).

Программа открытого регионального тренировочного мероприятия включает в себя:

- общую и специальную физическую подготовку;
- совершенствование техники эстетической гимнастики;
- танцевальные занятия;
- уроки классической и современной хореографии;
- занятие на развитие гибкости;
- занятия по актерскому мастерству;
- психологическая подготовка;
- посещение бассейна.

Участники открытого регионального тренировочного мероприятия будут разделены на подгруппы в соответствии с возрастом и уровнем подготовленности.

Информация по стоимости регионального тренировочного мероприятия, проживания и питания прилагается в дополнительном письме.

РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ

Общее руководство организацией и проведением открытого регионального тренировочного мероприятия осуществляется Региональной физкультурно-спортивной общественной организацией «Федерация эстетической гимнастики Смоленской области».

УЧАСТНИКИ РЕГИОНАЛЬНОГО ТРЕНИРОВОЧНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

К участию в открытом региональном тренировочном мероприятии допускаются спортсменки спортивных школ, клубов и городов субъектов РФ и стран СНГ 2019 года рождения и старше, относящиеся к региональным федерациям (отделениям) эстетической гимнастики, являющихся членами ВФЭГ (национальных федераций).

Участники открытого регионального тренировочного мероприятия должны иметь при себе оригинал и копию свидетельства о рождении или паспорта, страховой медицинский полис от несчастных случаев на период участия в сборах, полис обязательного медицинского страхования, справку-допуск к участию в сборах, заверенную врачом.

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Все расходы по организации и проведению открытого регионального тренировочного мероприятия осуществляется Региональной физкультурно-спортивной общественной организацией «Федерация эстетической гимнастики Смоленской области».

Все командировочные расходы (проезд, размещение, питание) гимнасток, тренеров и сопровождающих несут командирующие организации.

ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в открытом региональном тренировочном мероприятии (Приложение № 1) подаются не позднее **20 июня 2025 года** по адресу электронной почты: smol.fg@mail.ru

В предварительных заявках необходимо указать точное количество участников (возраст гимнасток, тренеры и сопровождающие). Копии свидетельств о рождении или паспортов, страховой медицинский полис от несчастных случаев на период участия в сборах, полис обязательного медицинского страхования и справку допуск, заверенную врачом, представляются организаторам сборов в день приезда.

КОНТАКТЫ ТЕЛЕФОНЫ И АДРЕСА:

РФСОО «ФЭГ Смоленской области»:

Президент – Васильева Ольга Владимировна:

Тел. +7 910 788 06 20, e-mail: smol.fg@mail.ru

Апраксина Елена Владимировна:

Телефон: +7 910 781 22 64, e-mail: elenaapraksina@mail.ru

Настоящее положение является официальным вызовом