

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОГО СЕМИНАРА ДЛЯ ТРЕНЕРОВ И СУДЕЙ  
ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ**

**26-28 января 2025 г.**

**г. ТУЛА**

В соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 марта 2021 г. №188 (зарегистрирован Минюстом России от 30 апреля 2021 г.), Общественная организация «Тульская региональная федерация эстетической гимнастики» организует и проводит Научно-практический семинар для тренеров и судей по эстетической гимнастике.

**Место и время проведения**

Семинар проводится 27-28 января 2025 г. на базе Физкультурно-оздоровительного корпуса ТулГУ по адресу: г. Тула, проспект Ленина 84 корпус 1.

**Цели и задачи**

Семинар проводится с целью повышения уровня теоретической и практической квалификации судей по эстетической гимнастике, а также прохождения ежегодной аттестации судей.

**Участники семинара**

В семинаре принимают участие спортивные судьи по виду спорта «эстетическая гимнастика». К экзамену допускаются спортивные судьи, по виду спорта «эстетическая гимнастика», представляющие Тульскую область.

**Руководство и проведение**

Общее руководство, подготовку и проведение семинара осуществляет Руководство Общественной организации «Тульская региональная федерация эстетической гимнастики».

**Программа семинара**

**26 января 2025 года**

- Приезд участников семинара, регистрация
- Возможность принять участие в судействе Чемпионата, Первенства Тульской области и открытого турнира на призы Тульской региональной федерации эстетической гимнастики.
- Общие Вопросы

**27 января 2025 года**

- 9.30 – 10.00 – Регистрация участников
- 10.00 – 12.30 - Правила судейство возрастные категории «Юниорки» и «Женщины» (практика судейства по видео)
- 12.30 – 13.00 – перерыв
- 13.00 – 15.00 – Методика тренировок – движения тела, растяжка, гибкость, прыжковая подготовка, ОФП, СФП.
- 15.00 – 16.00 – Правила судейства детских возрастных категорий
- 16.00 – 17.00 - практика судейства по видео

17.00 – 17.30 – вопросы

**28 января 2025 года**

10.00 – 11.30 – практические занятия в спортивном зале, методики проведения тренировочных занятий

11.30 – 12.30 – практика судейства по видео

12.30 – 13.00 - вопросы

13.00 – 14.00 - экзамен

14.00 – 14.30 – закрытие семинара

### **Благотворительный взнос**

Благотворительный взнос составляет 2500 рублей с каждого участника семинара. Взнос покрывает расходы, связанные с подготовкой и проведением семинара.

### **Условия приема участников и финансирование**

Все командировочные расходы (проезд, питание размещение) несут командирующие организации. Размещение через Оргкомитет не предоставляется.

Срок подачи заявки на участие до 15 января 2025 г. В заявке необходимо указать точное количество участников и их действующую судейскую категорию.

### **Контакты**

Поникарова Ольга Владимировна

+7 920 270 81 51,

roxett\_tula@rambler.ru

**Данное положение является вызовом на семинар**