



«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент ФЭГ Мо

П.В.Ночевнова

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении учебно-тренировочного сбора Московской области по эстетической гимнастике 2023 г.

### Цели и задачи.

- Укрепление здоровья детей, организация активного отдыха;
- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- выявление сильнейших команд и гимнасток;
- постановка новых программ;
- подготовка к областным, Всероссийским и международным соревнованиям;
- обмен опытом тренерско-преподавательского состава;
- пропаганда здорового образа жизни.

### Место проведения.

Учебно-тренировочные сборы проводятся с 11 по 20 июня 2023г. на базе ФОК «Звездный» (г.Жуковский, ул.Баженова, д.4/5) и СК «Макс Арена» (г.Жуковский, Речной проезд, д.13Б).

### Участники сборов.

В УТС принимают участие все возрастные категории.

### Руководство и проведение.

Общее руководство подготовкой и проведением учебно-тренировочных сборов осуществляется Федерацией эстетической гимнастики Московской области. Все расходы за счёт командующих организаций.

### Программа сборов.

- учебно-тренировочный процесс (ОФП, СФП)
- уроки ведущих тренеров по эстетической гимнастике;
- уроки современного танца;
- уроки хореографии;
- уроки акробатики;-культурная программа.

### Порядок подачи заявок.

Заявки на участие в УТС подаются в Оргкомитет не позднее **28 мая 2023г.**

В заявках указать точное количество участников (тренеров, гимнасток) необходимое для размещения. Наличие мест ограничено.

Всем командам необходимо иметь медицинскую заявку, заверенную врачом и представителем организации.

### Контактные телефоны и адреса:

Оргкомитет УТС:

1. Главный тренер сборной команды Московской области –

Букова Зитта Александровна: тел: + 7 916 936 46 51

E-mail: [zitta1@rambler.ru](mailto:zitta1@rambler.ru)

2. Секретарь ФЭГ Мо –

Солонцевая Татьяна Сергеевна: тел.: +7 985 144 22 14

E-mail: [ts.novikova@ya.ru](mailto:ts.novikova@ya.ru)

Данное положение является вызовом на УТС.