

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент ККОО

«Федерация эстетической гимнастики

Краснодарского края»

_____ **М. Б. Иванова**

« ____ » _____ **2022 г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫХ УЧЕБНО-
ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ
ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ
ДЛЯ ГИМНАСТОК 2016 ГОДА РОЖДЕНИЯ И СТАРШЕ
8-13 августа 2022 г.**

1. Цели и задачи

- Повышение спортивного мастерства гимнасток;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовленности гимнасток;
- развитие танцевальных способностей;
- совершенствование специальных навыков эстетической гимнастики;
- развитие психомоторных способностей средствами психологических игр и упражнений;
- укрепление дружественных связей и обмен опытом со спортсменами других городов.

2. Сроки и место проведения, программа учебно-тренировочных сборов

Учебно-тренировочные сборы проводятся 8-13 августа 2022 года по адресу: г. Сочи, ул. Транспортная, 257/7, «Лесное». Специализированный, многофункциональный, хорошо оснащённый спортивный комплекс, с двумя залами и 5 стандартными гимнастическими площадками с ковровым покрытием.

День приезда команд и размещение 8 августа, отъезд команд 13 августа (после обеда).

Программа сборов включает в себя:

- общую и специальную физическую подготовку;
- совершенствование техники эстетической гимнастики;
- занятия по хореографии;
- танцевальные занятия;

- занятия на развитие гибкости;
- постановку программ (по предварительной договоренности).

Участники сборов будут разделены на подгруппы в соответствии с возрастом и уровнем подготовленности.

Стоимость участия в сборах при размещении от организаторов 30 000 р. с каждой участницы. В стоимость входят: проживание с трехразовым питанием (4-6-ти местное), стартовый взнос (используется на покрытие расходов на проведение сборов – аренда зала, оплата командировочных расходов тренеров-преподавателей и др.).

Стоимость проживания с питанием для тренеров и сопровождающих – 20 000 р.

Количество мест проживания и питания, предоставляемые организаторами мероприятия, ограничено.

Стоимость участия в сборах при самостоятельном размещении- 20 000 р. с каждой участницы.

В течение 14 дней после подачи предварительной заявки необходимо внести предоплату в размере 5000 р. с человека. Предоплата возврату не подлежит.

3. Руководство и проведение

Общее руководство организацией и проведением учебно-тренировочных сборов осуществляется ККОО «ФЭГКК» и гимнастическим клубом «Небеса».

4. Участники учебно-тренировочных сборов

К участию в сборах допускаются спортсменки клубов и городов Краснодарского края и России 2016 года рождения и старше, относящиеся к региональным федерациям (отделениям) эстетической гимнастики. Участники учебно-тренировочного сбора должны иметь при себе оригинал и копию свидетельства о рождении или паспорта, страховой медицинский полис от несчастных случаев на период участия в сборах, полис обязательного медицинского страхования, справку-допуск к участию в сборах, заверенную врачом.

5. Условия финансирования

Все расходы по организации и проведению учебно-тренировочных сборов несут ККОО «ФЭГКК» и гимнастический клуб «Небеса».

Все командировочные расходы гимнасток, тренеров, сопровождающих несут командирующие организации.

6. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в учебно-тренировочных сборах (приложение 1), а также заявки на размещение (приложение 2) подаются не позднее **1 июля 2022 г.** по адресу электронной почты

nebesa-competition@mail.ru

В предварительных заявках необходимо указать точное количество участников (возраст гимнасток, тренеры и сопровождающие), необходимое для размещения и проведения сборов. Копии свидетельств о рождении или паспортов, страховой медицинский полис от несчастных случаев на период участия в сборах, полис обязательного медицинского страхования и справку-допуск, заверенную врачом, представляются организаторам сборов в день приезда.

Контактные телефоны и адреса:

Федоренко Ангелина: +7 961 85 90 900

e-mail: nebesa-competition@mail.ru

Настоящее положение является официальным вызовом.