



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент ФЭГ Мо

П.В.Ночевнова

ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении Межрегионального учебно-тренировочного сбора** **по эстетической гимнастике 2022 г.**

Цели и задачи.

- Укрепление здоровья детей, организация активного отдыха;
- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- выявление сильнейших команд и гимнасток;
- постановка новых программ;
- подготовка к областным, Всероссийским и международным соревнованиям;
- обмен опытом тренерско-преподавательского состава;
- пропаганда здорового образа жизни.

Место проведения.

Учебно-тренировочные сборы будут проводиться с 12 по 21 августа 2022г. на базе спортивного комплекса г.Жуковский.

Участники сборов.

В УТС принимают участие возрастные категории:

- Девушки 12-14 лет,
- Юниорки 14-16 лет,
- Женщины 16 лет и старше.

Руководство и проведение.

Общее руководство подготовкой и проведением учебно-тренировочных сборов осуществляется Федерацией эстетической гимнастики Московской области. Все расходы за счёт командующих организаций.

Программа сборов.

- учебно-тренировочный процесс (ОФП, СФП);
- уроки ведущих тренеров по эстетической гимнастике;
- уроки современного танца;
- уроки хореографии;
- уроки акробатики;
- теоретические занятия для тренеров команд, видео просмотр программ сильнейших команд;
- культурная программа.

Порядок подачи заявок.

Заявки на участие в УТС подаются в Оргкомитет не позднее **1 июня 2022г.**

В заявках указать точное количество участников (тренеров, гимнасток) необходимое для размещения. Наличие мест ограничено.

Всем командам необходимо иметь медицинскую заявку, заверенную врачом и представителем организации.

Контактные телефоны и адреса:

Оргкомитет УТС:

1. Главный тренер сборной команды Московской области –

Букова Зитта Александровна: тел: + 7 916 936 46 51

E-mail: Zitta1@rambler.ru

2. Секретарь ФЭГ Мо –

Новикова Татьяна Сергеевна: тел.: +7 985 144 22 14

E-mail: ts.novikova@ya.ru

Данное положение является вызовом на УТС.