



УТВЕРЖДАЮ

Президент РОО «Федерация эстетической гимнастики»

Пензенской области \_\_\_\_\_ Е.А. Бочкарева

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ**  
**ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ ДЛЯ ГИМНАСТОК**  
**2011 ГОДА РОЖДЕНИЯ И СТАРШЕ**  
**г. Пенза 12-24 июня 2018 г.**

**1. Цели и задачи**

- Популяризация и развитие эстетической гимнастики в Пензенской области, в Приволжском Федеральном округе и в Российской Федерации;
- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- реализация методик для повышения уровня общей и специальной физической подготовленности гимнасток;
- развитие танцевальных и акробатических способностей детей;
- совершенствование специальных навыков эстетической гимнастики;
- развитие психомоторных способностей средствами психологических игр и упражнений;
- укрепление дружественных связей и обмен опытом со спортсменами других городов.

**2. Сроки и место проведения учебно-тренировочных сборов**

Учебно-тренировочные сборы проводятся 12-24 июня 2018 года по адресу: г. Пенза, ул. Одоевского, д. 1. Училище олимпийского резерва. УОР Новый, современный, спортивно - оздоровительный комплекс, в окружении лесного массива, территория закрытая и находится под охраной, основной многофункциональный зал, с двумя стандартными гимнастическими площадками (с ковровым покрытием), включающий также комфортабельные раздевалки с душевыми, тренажерный зал, и зал хореографии на территории находится открытый бассейн, гостиница, кафе-столовая, футбольное поле, детская площадка.

День приезда команд и размещение - 11 июня, отъезд команд 24 июня (после обеда).

**Программа сборов включает в себя:**

- общую и специальную физическую подготовку;
- совершенствование техники эстетической гимнастики;
- акробатическую подготовку;
- классическая хореография;

- танцевальные занятия;
- занятия на развитие гибкости, силы, выносливости;
- постановку программ (по предварительной договоренности).
- в завершении сборов состоится Гала-концерт

**С собой иметь:**

- тренировочную форму
- выступательные купальники
- принадлежности для плавания в открытом бассейне (купальник, шапочка, шлепки)
- кроссовки, кепка
- мягкие наколенники
- утяжелители, резина, скакалка

Участники сборов будут разделены на подгруппы в соответствии с возрастом и уровнем подготовленности.

**Преподаватели сборов:**

**Бочкарева Евгения Александровна**

Заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике. Чемпионка Европы и Мира 1997 г. Бронзовый призер Олимпийских Игр в Атланте 1996г. в групповых упражнениях. Президент РОО «Федерация эстетической гимнастики» Пензенской области. Хореограф-постановщик.

**Маркелова Татьяна Геннадьевна**

Мастер Спорта СССР по художественной гимнастике, Член президиума Всероссийской Федерации эстетической гимнастике, Отличник Физической культуры, Президент СРОО «СОФЭГ», Главный тренер команды по эстетической гимнастике «Идель» (Призеры Первенства России и Международных турниров в Эстонии и Барселоне). Хореограф-постановщик.

**Шаталина Ирина Федоровна**

Заслуженный тренер России по художественной гимнастике.

**Купная Светлана Степановна** – педагог по классической хореографии.

**Попов Максим и Вавилкина Екатерина** - Преподаватели по современной хореографии, contemporary. Обладатели Гран-Прих Всероссийских фестивалей, Многократные Лауреаты Межрегиональных и Международных фестивалей современного танца. Хореографы-постановщики.

**Маркелов Анатолий Васильевич**

Мастер Спорта по спортивной гимнастике СССР. Тренер по акробатике.

### **3. Руководство и проведение**

Общее руководство организацией и проведением учебно-тренировочных сборов осуществляется РОО «Федерация эстетической гимнастики» Пензенской области. Непосредственное проведение сборов возлагается на Оргкомитет.

### **4. Участники учебно-тренировочных сборов**

К участию в сборах допускаются спортсменки клубов, центров, школ Пензенской области, Приволжского федерального округа и России **2011** года рождения и старше, относящиеся к региональным федерациям (отделениям) эстетической гимнастики. Участники учебно-тренировочного сбора должны иметь при себе оригинал и копию свидетельства о рождении или паспорта, страховой медицинский полис от несчастных случаев на период участия в сборах, полис обязательного медицинского страхования, справку-допуск к участию в сборах, заверенную врачом.

### **5. Условия финансирования**

Все расходы по организации и проведению учебно-тренировочных сборов несут Оргкомитет и спонсоры. Все командировочные расходы гимнасток, тренеров, сопровождающих несут командирующие организации.

### **6. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в учебно-тренировочных сборах подаются не позднее 25 мая 2018 г. в оргкомитет, ответственному за заявки:

+7 927 648 70 14 Ксения Андреевна [22abramova1997@mail.ru](mailto:22abramova1997@mail.ru)

**Количество мест ограничено. В предварительных заявках необходимо указать точное количество участников (возраст гимнасток, тренеры и сопровождающие), необходимое для размещения и проведения сборов. Копии свидетельств о рождении или паспортов, страховой медицинский полис от несчастных случаев на период участия в сборах, полис обязательного медицинского страхования и справку-допуск, заверенную врачом, представляются в оргкомитет сборов в день приезда.**

**Контактные телефоны и адреса:**

**Оргкомитет учебно-тренировочных сборов:**

Евгения Бочкарева, +7 927 388 98 83 [Shnevgenia@list.ru](mailto:Shnevgenia@list.ru)

**Ответственный за заявки Ксения Абрамова,**

+7 927 648 70 14 [22abramova1997@mail.ru](mailto:22abramova1997@mail.ru)

**Настоящее положение является официальным вызовом.**