

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор гимнастического
клуба «Небеса»

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент ККОО

«Федерация эстетической гимнастики
Краснодарского края»

_____ А. Б. Федоренко

_____ М. Б. Иванова

« ____ » _____ 2017 г.

« ____ » _____ 2017 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ
ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ
ДЛЯ ГИМНАСТОК 2010 ГОДА РОЖДЕНИЯ И СТАРШЕ
10-19 августа 2017 г.**

1. Цели и задачи

- Популяризация и развитие эстетической гимнастики в Краснодарском крае и в Лазаревском районе Сочи;
- повышение спортивного мастерства и гимнасток;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовленности гимнасток; развитие танцевальных способностей; совершенствование специальных навыков эстетической гимнастики.
- развитие психомоторных способностей средствами психологических игр и упражнений
- укрепление дружественных связей и обмен опытом со спортсменами других городов.

2. Сроки и место проведения, программа учебно-тренировочных сборов

Учебно-тренировочные сборы проводятся 10-19 августа 2017 года по адресу: Краснодарский край, г. Сочи, п. Лазаревский, ул. Малышева, 1ж. Универсальный спортивный комплекс «Лазаревский» (современный спортивный комплекс общей площадью свыше 4 тыс. кв. метров, основной многофункциональный спортивный зал 24*48 метров, дополнительный спортивный зал с двумя стандартными гимнастическими площадками (с ковровым покрытием), включающий также комфортабельные раздевалки с душевыми, тренажерный зал.

День приезда команд и размещение 10 августа, отъезд команд 19 августа после 13.00.

Программа сборов включает в себя:

- общую и специальную физическую подготовку;
- совершенствование техники эстетической гимнастики;
- психологическую подготовку;
- занятия по хореографии;
- танцевальные занятия;
- занятия на развитие гибкости;
- постановку программ (по предварительной договоренности).

Участники сборов будут разделены на подгруппы в соответствии с возрастом и уровнем подготовленности.

Стоимость участия в сборах 25 000 р. с каждой участницы. В стоимость входят: проживание с трехразовым питанием, трансфер ЖД вокзал-гостиница и обратно, стартовый взнос (используется на покрытие расходов на проведение сборов – аренда зала, оплата командировочных расходов тренеров-преподавателей и др.)

Возможна организация экскурсии в Олимпийский парк, в город Сочи, экскурсии по заповедным местам.

3. Руководство и проведение

Общее руководство организацией и проведением учебно-тренировочных сборов осуществляется ККОО «ФЭГКК» и гимнастическим клубом «Небеса».

Непосредственное проведение сборов возлагается на Оргкомитет.

4. Участники учебно-тренировочных сборов

К участию в сборах допускаются спортсменки клубов и городов Краснодарского края и России 2010 года рождения и старше, относящиеся к региональным федерациям (отделениям) эстетической гимнастики. Участники учебно-тренировочного сбора должны иметь при себе оригинал и копию свидетельства о рождении или паспорта, страховой медицинский полис от несчастных случаев на период участия в сборах, полис обязательного медицинского страхования, справку-допуск к участию в сборах, заверенную врачом.

5. Условия финансирования

Все расходы по организации и проведению учебно-тренировочных сборов несут Оргкомитет и спонсоры.

Все командировочные расходы гимнасток, тренеров, сопровождающих несут командирующие организации.

6. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в учебно-тренировочных сборах (приложение 1) подаются не позднее **1 мая 2017 г.** в оргкомитет: nebesa-competition@mail.ru. Количество мест ограничено.

В предварительных заявках необходимо указать точное количество участников (возраст гимнасток, тренеры и сопровождающие), необходимое для размещения и проведения сборов. Копии свидетельств о рождении или паспортов, страховой медицинский полис от несчастных случаев на период участия в сборах, полис обязательного медицинского страхования и справку-допуск, заверенную врачом, представляются в оргкомитет сборов в день приезда.

Контактные телефоны и адреса:

Оргкомитет учебно-тренировочных сборов:

Федоренко Ангелина: +7 961 85 90 900

e-mail: nebesa-competition@mail.ru

Настоящее положение является официальным вызовом.