

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении Всероссийских тренировочных сборов по эстетической гимнастике 2017 г.

#### Цели и задачи.

- Укрепление здоровья детей, организация активного отдыха;
- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- обмен опытом тренерско-преподавательского состава;
- пропаганда здорового образа жизни.

#### Место и время проведения.

Тренировочные сборы будут проводиться на Базе отдыха «Кусторка» (Нижегородская обл., Павловский р-н, р.п. Тумботино) 14-24 августа 2017 г. (10 дней).

#### Руководство и проведение.

Общее руководство подготовкой и проведением тренировочных сборов осуществляется Всероссийской федерацией эстетической гимнастики и Нижегородской областной федерацией эстетической гимнастики.

#### Программа сборов.

- учебно-тренировочный процесс (ОФП, СФП);
- уроки ведущих тренеров по эстетической гимнастике;
- уроки современного танца;
- уроки хореографии;
- уроки акробатики;
- теоретические занятия для тренеров команд, видео просмотр программ сильнейших команд;
- культурная программа.

#### Условия приема.

Все командировочные расходы (проезд до Н.Новгорода, проезд до места проведения сборов, проживание, питание, стартовый взнос) несут командирующие организации. Стоимость проживания с 4-х разовым питанием составляет: щитковые дачи, корпус 1 этаж - 1350 руб/сут; корпус 2 этаж - 1550 руб/сут; стоимость проезда от Н.Новгорода до б/о «Кусторка» 1000 руб. с чел.; стартовый взнос для участия в УТС составляет 2500 руб. с участницы.

База отдыха «Кусторка» предлагает отдых в сосновом лесу на берегу озера, размещение в щитковых дачах, дачах-люкс и кирпичном корпусе. Проезд от г. Н. Новгорода до базы отдыха составляет 1.5 часа (менее 100 км).

#### Порядок подачи заявок.

Заявки на участие в ТС подаются в ВФЭГ и Оргкомитет не позднее **15 мая 2017 г.**

В заявках указать точное количество участников (тренеров, гимнасток) необходимое для размещения. Наличие мест ограничено.

#### Контактные телефоны и адреса:

Оргкомитет:

Президент Нижегородской областной федерации эстетической гимнастики –

Захарова Александра Николаевна: тел/факс (831) 4119237;

E-mail: [estetic-nn@bk.ru](mailto:estetic-nn@bk.ru)

Данное положение является вызовом на УТС.